

市民大学 ترام

南陽 「太極拳を楽しもう! (初心者向け)」

太極拳の動きを通して心と身体のバランスを取り戻し、日常のストレスや疲れを解消し健康で充実した生活に繋げませんか?

- ★日時: 7/27, 8/3, 8/10, 8/24 の日曜日
(全4回) 各回とも 14:00~15:00
- ★内容: 日常のストレスや疲れを解消するため、太極拳の基礎姿勢や動作を学びます。
- ★場所: 南陽生涯学習センター 大集会室
- ★対象: どなたでも
- ★定員: 15名(抽選)
- ★受講料: 1,500円
- ★講師: みなみりんか さん
(太極拳講師)
- ★申込: 7/6(日)までに南陽生涯学習センターへ
☎48-6576 e-mail:nanyo@tees.jp



高豊 津軽三味線を奏でよう!

伝統芸能に触れ、趣味の世界を広げるとともに手先を使うことで脳を活性化させよう!

- ★日時: 7/19, 7/26, 8/2 の土曜日 (全3回)
各回とも 13:30~15:00
- ★内容: 三味線入門 (ばちの持ち方、構え方) から練習曲にチャレンジまで
- ★場所: 高豊生涯学習センター
- ★対象: どなたでも
- ★定員: 8名(抽選)
- ★受講料: 1,500円
- ★講師: 津軽三味線雅會師範
木下真友美さん、鈴木詠子さん
- ★申込: 6/27(金)までに高豊生涯学習センターへ
☎21-2824 e-mail:taka-toyo@tees.jp



地域力向上講座

二川 「二川宿」の歴史と『二川宿 本陣まつり』の歩みを学ぼう!

東海道五十三次 33 番目の宿場町「二川宿」の深堀り。

- ★日時: 7/12 (土) 13:30~
- ★内容: 江戸時代の本陣が残る「二川宿」と「二川宿本陣まつり」の歩みを深堀りします。
- ★場所: 二川生涯学習センター
- ★対象: どなたでも
- ★定員: 30名(抽選)
- ★受講料: 無料
- ★講師: 森田章裕さん (二川宿本陣資料館嘱託員)
- ★申込: 6/27 (金) までに二川生涯学習センターへ
☎41-0551 e-mail:hutagawa@tees.jp



北部 地域や自分にとって大切な写真を 撮ろう~写真力レベルアップ講座~

各自が撮った写真を見ながら意見交換をしたり、報道写真家の指導を受けたりします。写真撮影の技術を磨いて、大切な写真を撮りましょう。

- ★日時: 8/2, 9/6, 10/4, 11/1 の土曜日
(全4回) 各回とも 10:00~11:30
- ★内容: 自分の紹介したい写真を持ち寄って、話し合ったり、カメラの機能(しぼり、解像度)を知ったりします。
- ★場所: 北部生涯学習センター
- ★対象: 中学生以上
- ★定員: 20名(抽選)
- ★受講料: 無料
- ★講師: 新村猛さん (報道写真家)
- ★申込: 7/4(金)までに北部生涯学習センターへ
☎53-4212 e-mail:hokubu@sala.dti.ne.jp



知っトク! 豊橋ゼミナール

南陵

暮らしを守る人たちを調べよう!

家計・自然・お年寄りを守る取り組みを探検します。

★日時：①7/29(火) 7:00～9:00

②8/8(金) 13:30～15:00

③8/11(月祝)10:00～11:30 の全3回

★内容：金融、環境、福祉分野における、暮らしを守っている団体の取り組みを学びます

★場所：①伊古部海岸、野外教育センター

②豊橋信用金庫向ヶ丘支店 ③福祉村

★対象：小学生と保護者

★定員：10組(抽選)

★受講料：無料

★講師：①関かなえさん(OMOTEHAMA おかん代表)

②豊橋信用金庫職員 ③さわらび会職員

★申込：7/18(金)までに南陵生涯学習センターへ

☎26-0010 e-mail:nanryo@city.toyohashi.lg.jp

北部

話題のスーパー「一期家一笑」の秘密を探ろう

個人スーパー「一期家一笑」の歴史や理念、現地見学、弁当のおかず作りを通して、個人スーパーの思いを知りましょう。

★日時：7/24(木), 8/6(水), 8/21(木)

(全3回)各回とも13:30～15:00

★内容：店長の話、現地見学、弁当のおかず作成

★場所：第1回と第3回は北部生涯学習センター、第2回は一期家一笑

★対象：小学生と保護者、または一般

★定員：10組(抽選)

★受講料：無料

★材料費：1組1,000円(第3回材料費)

★講師：杉浦大西洋さん(一期家一笑店長)

★申込：6/27(金)までに北部生涯学習センターへ

☎53-4212 e-mail:hokubu@sala.dti.ne.jp



飯村

ヤクルトに学んで元気力アップ!

健康で楽しい生活づくりを目ざし、ヤクルトの企業理念や地域への関わり、健康増進の方法を学びます。

★日時：7/16, 7/23, 7/30の水曜日(全3回)

各回とも13:30～15:00

★内容：ヤクルトの社会貢献や腸活、睡眠、口の健康等について学びます。

★場所：東部生涯学習センター飯村分館

★対象：どなたでも

★定員：20名(抽選)

★受講料：無料

★講師：小原眞由美さん

★申込：6/20(金)までに

東部生涯学習センター飯村分館へ

☎64-5261 e-mail:imure@tees.jp



子育てお悩み解決塾

南陽

子育てに必要な「親の目線」と「子の目線」

子育てを行う上で、親の考えを子どもにどのように伝えるか、また、子どもの人格形成時期に親の影響でどのように左右されるのか考える機会にします。

★日時：8/3(日) 10:00～11:30

★内容：子育ての注意点や問題点などの講義やグループワークを行います。

★場所：南陽生涯学習センター

★対象：小学生の保護者

★定員：10名(抽選)

★受講料：無料

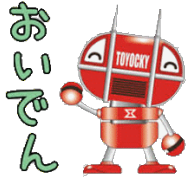
★講師：志村貴子さん(子育てネットワーク)

★その他：小学生対象のつまみ細工作りを同時開催(材料費1,000円必要)

★申込：7/13(日)までに南陽生涯学習センターへ

☎48-6576 e-mail:nanyo@tees.jp





家庭教育セミナー



羽根井

「JR豊橋駅親子探検隊IX」

駅の中はどうなっているのかな？駅員さんはどんな仕事をしているのかな？そんな疑問を親子で探検しながら解決してみませんか。

★日時：7/26(土) 10:00～11:30

★内容：豊橋駅のふだん見ることのできないエリアの見学や駅員さんの仕事を親子で体験します。

★場所：豊橋駅

★対象：小学生とその保護者(必ず2人1組で)

★定員：20組(抽選)

★受講料：無料

★講師：東海旅客鉄道(株)職員

★申込：6/20(金)までに羽根井生涯学習センターへ

☎32-5050 e-mail:ha-nei@tees.jp



杉山

海の安全を守る!

三河海上保安署親子探検隊

海猿たちの仕事を見学、体験しよう!

★日時：7/25(金) 10:00～12:00

★内容：巡視艇「ひめかぜ」の見学等

★場所：三河海上保安署

★対象：小学生とその保護者

★定員：15組(抽選)

★受講料：無料

★講師：三河海上保安署職員の皆さん

★申込：7/1(火)までに杉山生涯学習センターへ

☎23-2216 e-mail:sugiyama@sala.dti.ne.jp



南部

牛乳の力はすごい!工場見学と バター作りから牛乳を知ろう

見て、聞いて、作って、牛乳のヒミツを解き明かそう

★日時：7/23(水) 10:00～12:00

★内容：牛乳が最新の衛生管理、愛情をもって作られる様子や牛乳の栄養等について学びます

★場所：中央製乳株式会社本社工場(豊橋市植田町)

★対象：小学生と保護者

★定員：20組40名(抽選)

★受講料：無料

★講師：中央製乳株式会社さん

★申込：6/29(日)までに南部生涯学習センターへ

☎47-0974 e-mail:nanbu@tees.jp



東陽

音楽に合わせ 体を動かして ～子どもと一緒に「リトミック」～

「リトミック」は、感情のコントロールの仕方やコミュニケーション能力・発語の促進、自己肯定感の体得などに効果があります。

★日時：7/26(土) 13:30～15:30

★内容：リトミック指導&子育てお悩み相談(希望者)

★場所：東陽生涯学習センター

★対象：4歳～小学校2年生の子どもとその保護者

★定員：10組20名(抽選)

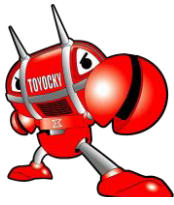
★受講料：無料(託児なし)

★講師：池田信子さん

★申込：7/11(金)までに東陽生涯学習センターへ

☎0532-61-7741 e-mail:toyou@tees.jp





家庭教育セミナー



二川

親子で作るカブトムシ又はクワガタのお家！

里山ボランティア活動を学び、親子で楽しくカブトムシ又はクワガタのお家を作ります。

★日時：8/9(土) 13:30～15:00

★内容：カブトムシ又はクワガタのお家を親子で作ります。※持ち物「蓋つき飼育ケース」

★場所：岩屋緑地

★対象：小学生と保護者

★定員：15組(抽選)

★受講料：無料

★講師：森北浩司さん(岩屋緑地に親しむ会)

★申込：7/18(金)までに二川生涯学習センターへ

☎41-0551 e-mail:hutagawa@tees.jp



東部

魚市場大冒険！

ぎょっとするほどためになるお魚教室です。

★日時：7/5(土) 6:30～8:30

★内容：セリ見学、大型冷凍庫体験、お魚教室

★場所：豊橋魚市場

★対象：小学生と保護者

★定員：8組(抽選)

★受講料：無料

★講師：市原 卓さん(豊橋魚市場職員)

★申込：6/14(土)までに東部生涯学習センターへ

☎63-3810 e-mail:tobu@tees.jp

東陵

親子で紙ひも飾りづくり

親子で協力しながら楽しくひとつの作品を飾り上げてみませんか。

★日時：7/26(土) 10:00～12:00

★内容：見本があるのでそれに沿って、夏らしい壁掛けを紙ひもで作成します。

★場所：東陵生涯学習センター

★対象：小学生とその保護者(祖父母OK)

★定員：10組(抽選)

★受講料：無料

★材料費：1,000円

★講師：小柳津彩里井さん

★申込：6/29(日)までに東陵生涯学習センターへ

☎64-8088 e-mail:toryo@tees.jp

東陵

親子でそば打ち

親子で協力しながら本格的にそばを打ち体験をしてみませんか。

★日時：8/9(土) 9:30～12:30

★内容：親子でそばを打って食べます。

★場所：東陵生涯学習センター

★対象：小学生とその保護者(祖父母OK)

★定員：10組(抽選)

★受講料：無料

★材料費：1,500円

★講師：高原真市さん

★申込：6/29(日)までに東陵生涯学習センターへ

☎64-8088 e-mail:toryo@tees.jp

