



令和7年度 さわやかセミナーの受講者募集！

日常生活の知識や情報を増やし、行動や意欲につなげる！講座です。

楽しい交流の場として参加しませんか？

随時募集！ 電話でも 直接受付窓口でも  です。



第1回 5月23日(金) 10:00~11:30

二胡の演奏による心と身体のリフレッシュ！

第2回 5月30日(金) 10:00~11:30

認知症サポート講座

第3回 6月6日(金) 10:00~11:30

気功健康教室

第4回 6月13日(金) 10:00~11:30

「睡眠」と「健康」の知恵袋

第5回 6月20日(金) 10:00~11:30

ヤクルト健康教室



3つの健康習慣



※申込み等詳細については、センター事務所にてご確認ください。



愛知県警月別広報

春の全国交通安全運動

- 1 運動期間
4月6日(日) から15日(火) までの10日間
- 2 交通事故死ゼロを目指す日 4月10日(木)

【広報主題】

「てをあげて
くるまにお知らせ 僕はここ」
～子どもと高齢者を
交通事故から守ろう～



お知らせ

センター長・清掃主事さんの2名が辞められ、新年度より2名の方を迎え新たな出発をします。



よろしくお願
いします。

