



とよおか



スマホ用閲覧 pdf

〒440-0831 豊橋市西岩田四丁目 2-9 TEL0532-61-5632 《URL》<https://toyooka-gakushu.sakura.ne.jp>

募集！

癒しの講座

アロマとハーブのある暮らし

「香りを楽しみながら 心身の調子を整えたり、美しく磨いたりしませんか」

アロマセラピーやハーブのことをよく知るとともに、
様々なものをつくって香りを楽しみます。



■ 日程・内容

回	日	内容	つくるもの
1	1月16日(金)	アロマセラピーとは？	ボディーシャンプー
2	1月30日(金)	アロマセラピー・ハーブの歴史	ハンガリアンウォーター (若返りのボディーローション)
3	2月13日(金)	ハーブを楽しむクッキング	ジェノベーゼ
4	2月27日(金)	ハーブを楽しむクラフト	イースターのエッグポマNDER
5	3月13日(金)	平安の香り文化を精油で楽しむ	文香

【時間】すべて10:00～11:30

- 講 師：河合範子さん（アロマ・ハーブ認定インストラクター）
- 参加費：6,500円（5回分の材料費を含みます）
- 定 員：10名（応募多数の場合は抽選になります。）



申込み：12月16日(火)までに

申込先：豊岡生涯学習センター 電話 61-5632 または直接受付窓口

フードドライブ ご寄付を募集中<11/5～11/25>

収入の減少などにより支援を必要とする子育て世帯へ食品・文房具をお配りする事業です。
ご協力いただける方は、センターの受付窓口までお持ちください。

【寄付をお願いするもの】

保存食（缶詰、レトルトなど）、調味料、米、水、菓子、粉ミルクなど＝未開封・賞味期限2か月以上
文房具（鉛筆、消しゴム、ボールペンなど）＝新品未使用

「豊岡ギャラリー」

センターで活動しているグループなどの作品を半月毎に入れ替えて事務室前に展示します。見に来てね♪

11月1日～15日：さくらの会（紙バンドクラフト）

11月16日～30日：コスモス（パッチワーク）

「豊岡ふらっとサロン」

コーヒー（1杯50円）、おしゃべり、音楽などを楽しんでいただく場です。

11月28日(金) 10:00～12:00

好きな時間にふらっとお越しください。

